

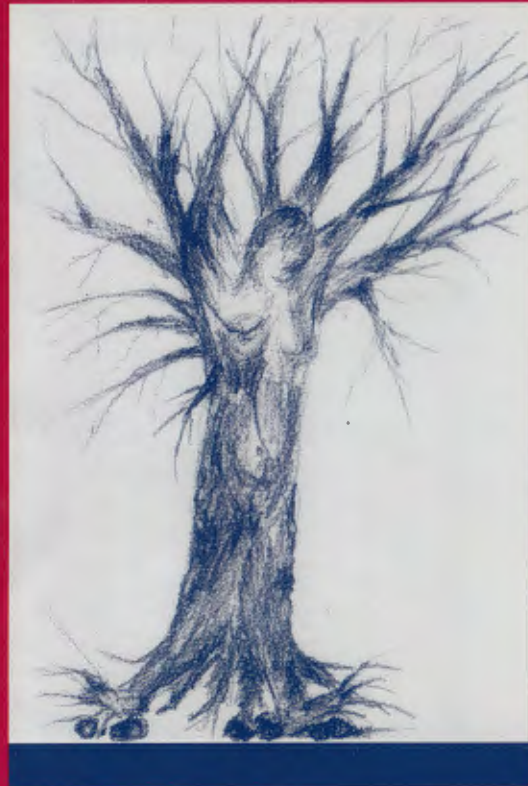
Du frierst
und viele werden sagen
Es ist nicht kalt!

Du hast Angst
und viele werden sagen
Hab nur Mut!

Du bist allein
und viele werden sagen
Jetzt keine Zeit!

Doch manchmal
ist da jemand
der sagt
Nimm meinen Mantel
und meine Hand
und lass mich dich
ein Stück begleiten – jetzt.

Angela Sattler



MammAmore

Selbsthilfegruppe Frauen mit Brustkrebs
Mitglied der Sächsischen Krebsgesellschaft
am St. Elisabeth-Krankenhaus Leipzig
Biedermannstr. 84, 04277 Leipzig
Tel. 0341 / 39590, Rezeption

*Zeichnung: Heidi Noatsch, 2009
Layout: Gabine Heinze
Leipzig, 2011*

Selbsthilfegruppe Frauen mit Brustkrebs
MammAmore

**Selbsthilfegruppe
Frauen mit Brustkrebs**



ST. ELISABETH-KRANKENHAUS
LEIPZIG

*Ich habe an Stärke und Mut gewonnen,
lebe bewusster und das Gespür für die wichtigen
Dinge des Lebens ist stärker geworden.*
Andrea

*Seitdem ist das Gras grüner, der Himmel blauer,
die Sonne strahlender, Mond und Sterne leuch-
tender, das Leben schöner ... ich lebe intensiver,
ich bin dankbarer, zufriedener, glücklicher,
ich genieße jeden Tag und jede Nacht.*
Michele

*Die Leichtigkeit des Seins ist vorbei, aber ich will
sie wieder haben.*
Birgit

*Die gemeinsamen Stunden mit meiner Familie
erlebe ich intensiver, weil ich nicht weiß, wie viele
solche Stunden es noch geben wird.*
Doris

Trotzdem ... und leben.
Annette

*Die Sicherheit ist weg und die Angst trat in mein
Leben. Aber ich habe auch gewonnen, eine tiefere
Dankbarkeit und Freude und einen anderen
Blick auf das, was wirklich zählt im Leben.*
Kathrin

*Das, was ich an Gesundheit verloren habe,
habe ich an Liebe gewonnen.*
Katrin

Wir sind junge Frauen, die Familie, Beruf
und Lust am Leben haben.

Eins unterscheidet uns von anderen Frauen –
die Diagnose Brustkrebs.

Mit der Krankheit verloren wir etwas, worüber
wir bis dahin wenig nachgedacht hatten –
die Normalität.

Wer denkt in gesunden Zeiten schon an
Todesängste? Wer spürt sie?

Über Nacht haben sie sich in uns hinein
geschlichen.

Und auch, wenn da Verwandte, Freunde,
Mediziner helfen, sind uns gerade Frauen,
die diese Krankheit erfahren haben, besonders
nah.

Wir haben uns in dieser Selbsthilfegruppe
gefunden; wir begleiten und stützen uns gegen-
seitig auf dem Weg zur Gesundheit.

Jede Frau, die Hilfe und Kontakt sucht, ist uns
willkommen.

Wir treffen uns jeden 1. Dienstag im Monat
(ausgenommen Sonderveranstaltungen)
ab 19.00 Uhr in der Bibliothek des
St. Elisabeth-Krankenhauses.

Wir tauschen uns aus über:

- Krankheitsverlauf und -bewältigung
- soziale Aspekte
- Methoden der Psychologie in der Onkologie
- komplementäre Medizin
- Entspannungstechniken
- gesunde Ernährung

Dazu laden wir uns sachkundige
DiskussionspartnerInnen ein.

Wir besuchen auch kulturelle Veranstaltungen
und sind kreativ tätig.

Wir sind zu erreichen über:

Andrea Slawidis, Leiterin der Selbsthilfegruppe
Tel.: 0341 / 3959-5230
E-Mail: Bibliothek@ek-leipzig.de

Inken Günther, Sekretariat Senologie
Tel.: 0341 / 3959-7450
E-Mail: Senologie@ek-leipzig.de

Spendenkonto:

Konto-Nr. 1100789550

BLZ 860 555 92, Sparkasse Leipzig