

Wage es,
aus Dir
und Deinem
Leben
das **BESTE**
zu machen

Krebs hin,
Krebs her.
Das Leben geht
weiter

(J. Rüschenpöhler)

Betrachte Krankheiten
- **als Chance** -
dein Leben zu überdenken

**Leben
mit
Krebs**



Selbsthilfegruppe
„Frauen nach Krebs“
Neustadt/Sa. - Sebnitz

Ich will dabei sein

Wir sind eine Selbsthilfegruppe
für krebserkrankte Frauen,
die

- miteinander reden
- Erfahrungen austauschen
- sich informieren
- aus der Isolation heraustreten
- neue Lebensinhalte suchen
- Ängste abbauen
- gemeinsam etwas unternehmen

und

eigene Ideen und Wünsche
verwirklichen
wollen.

Treffpunkt

Jeden ersten Montag im Monat
von 14:00 - 16:00 Uhr
Gemeinnütziger Verein Soziales (GAV)
Maxim-Gorki-Straße 11
01844 Neustadt

Wanderungen

mit Loth Monika 035971 52108
1 mal im Monat ab Sebnitz
(mittwochs 10 Uhr Busbahnhof)

Sport nach Krebs

mit Hultsch Barbara
03596 603468
(zum Schnuppern bitte anmelden)
jeden Dienstag 16:00 - 17:00 Uhr
Geschäftsstelle AOK Plus
Götzinger Str. 01844 Neustadt

Ansprechpartner

Hultsch Barbara 03596 603468
Grausdies Sonja 03596 603558

Was machen wir im Treffpunkt

- kreative Arbeiten
- gesunde Ernährung
- Gespräche mit Ärzten
- Vorträge über Wissenswertes,
alternative Heilmethoden
- gesellige Nachmittage
- Tagesausflüge

Wir vermitteln Kontakte

- zur Sächsischen
Krebsgesellschaft e.V.
- zu Sozialarbeitern
(Reha, Rente,
Schwerbeschädigtenausweis)
- zum Sanitätshaus
- zur Ernährungsberatung
- zu Therapeuten
- zur Gesellschaft für Biologische
Krebsabwehr

Bücher und Broschüren stehen in
unserem Bücherschrank
kostenlos zur Ausleihe bereit