

Das Leben

„Wir können uns nicht aussuchen,
ob wir schwere Zeiten durchleben,
sondern wie wir es tun.“

Sandra P. Aldrich

Unsere Selbsthilfegruppe wurde als „informelle Gruppe“ (kein Verein) gegründet und wird ehrenamtlich geführt. Um unsere Aufgaben erfüllen zu können, sind wir auf die finanzielle Unterstützung von Institutionen, Verbänden und Einzelpersonen angewiesen.

**Gemeinsam statt Einsam.
Neue Mitglieder sind herzlich willkommen!**

Wir treffen uns jeden 2. Montag im Monat in Gaststätten der Region. Ort und Beginn des nächsten Treffens kann bei den Ansprechpartnern angefragt werden.



Kontakt Ansprechpartner

Erich Wünsche

Tel.: 0 37 468 / 31 90
E-Mail: erich.wuensche@t-online.de

Monika Feustel

Tel.: 0 37 431/ 98 66
E-Mail: mofeu1@freenet.de

- **AOK Sachsen-Die Gesundheitskasse**
- **Landratsamt Vogtlandkreis**
- **Stadtverwaltung Plauen**
- **Sächsische Krebsgesellschaft e.V.**

Wir bitten um weitere Spenden

Die SHG ist Mitglied der Sächsischen Krebsgesellschaft e.V., unter deren Konto gern gespendet werden kann.

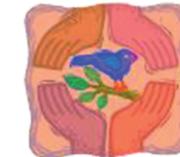
Commerzbank Zwickau
IBAN: DE87 8704 0000 0255 0671 01
BIC: COBADEFFXXX

Verwendungszweck:
Spende für SHG Multiples Myelom/Leukämie/ Lymphome Plauen/Vogtl.

Der Taxifahrer unseres Vertrauens:

TAXI SCHÖNE

Inhaber Armin Schöne · Brand 21 · 08527 Plauen
Tel. 03741-44 22 44 · Mobil 0171 77 44 048
www.taxi-schoene.de · info@taxi-schoene.de



SELBSTHILFEGRUPPE
Multiples Myelom /
Leukämie / Lymphome

*Wer kämpft,
kann verlieren.*

*Wer nicht kämpft,
hat schon verloren.*

Bertolt Brecht





Gemeinsam statt Einsam.

Die Gründung

Am 06.09.2007 gründeten engagierte Betroffene die Selbsthilfegruppe mit der Idee, interessierte Patienten mit ähnlicher Diagnose zusammenzuführen und gemeinsam über gesundheitliche und soziale Probleme zu sprechen.

Seitdem wächst der Wille der Betroffenen, ihr Schicksal in die Hand zu nehmen und mit aktivem Handeln die Therapien der Ärzte zu unterstützen.

Wir können ärztliche Hilfe und Betreuung nicht ersetzen, möchten aber eine für den Patienten oder Angehörigen wichtige und von gegenseitiger Unterstützung gekennzeichnete Ergänzung anbieten.

Unsere Ziele

Unsere Selbsthilfegruppe will die Mitglieder anregen, aktiv zu werden, um sich selbst und anderen zu helfen. Das Verstehen sein und der Austausch mit anderen Betroffenen kann den Lebenswillen und die Lebensqualität positiv beeinflussen.

Durch gemeinsame Vorhaben, wie Ausflüge, sportliche Aktivitäten, kreatives Gestalten oder der Besuch kultureller Glanzpunkte ebnen sich oft neue Wege in die Gemeinschaft. Daraus erwächst neuer Lebensmut.

Durch Öffentlichkeits- und Aufklärungsarbeit wollen wir die Belange unserer Mitglieder nach außen hin vertreten. Hierzu zählt auch die Zusammenarbeit mit fachkompetenten Ärzten, Institutionen und Patientenorganisationen.



Unsere Aufgaben

Wesentlicher Schwerpunkt unserer Aufgaben ist die umfangreiche Beratung aus Sicht des Patienten und Betroffenen.

Durch Gespräche und geduldiges Zuhören versuchen wir gemeinsam, die mit unserer Krankheit verbundenen Schwierigkeiten aufzuarbeiten und zu bewältigen.

Die Weitergabe unserer Erfahrungen aus dem Krankheits- und Therapieverlauf, sowie die Bekämpfung möglicher Isolation werden dabei zu neuen Kraftquellen, lassen Mut und Unterstützung wachsen.

Weitere Aufgaben sind:

- Veranstaltungen für Betroffene und Angehörige mit medizinischen Fachvorträgen.
- Förderung der Kommunikation zwischen Patient und Arzt
- Bereitstellung von Informationsmaterial